

Terveyden edistämisen yksikkö



## Turun sosiaali- ja terveystoimen oma hyvinvointipäivä

Tule ja...

- mittautta kehonkoostumuksesi, hääkäarvosi ja keuhkojen ulosvirtauskapasiteettisi
- liiku Hair -musikaalin tahtiin
- osallistu arvontaan
- testaa parisuhteesi tila
- saa tietoa mm. vuorotyöläisen ateriosta ja terveyttä edistävistä elintavoista
- tee terveyden riskitestejä
- kuuntele tietoisukuja ajankohtaisista aiheista
- laita suu makeaksi ja levähdä hetki arjen kiireistä

**... nosta malja terveydelle!**

Tapahtuman järjestää:

Sosiaali- ja terveystoimi, Terveyden edistämisen yksikkö

[Hallinto \(intra\)](#) » [turku.fi](#) » [Terveys](#) » [Terveyden edistäminen](#)

VeTeTH -hanke [www.vete.fi](#)

yhteistyökumppaneineen