

TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA

Syksy on hyvää aikaa tarkistaa elintapoja!

**Tervetuloa testaamaan terveydentilasi terveystorille
ja tutustumaan hyvinvointikeskusten tarjontaan!**

Aika: keskiviikko 27.10.2010 klo 10-14

Paikka: TYKS Kirurginen sairaala, sisääntuloaula, Luolavuorentie 2

Sinulla on mahdollisuus...

- mittauttaa verensokeri, kehon koostumuksen mittausta, puristusvoima-mittaus, verenpaine ja häkämittaus
- tehdä terveyden riskitestejä
- saada arvokortti terveydentilasi seurantaan
- osallistua kilpailuun, jossa mahtavat palkinnot
- päivittää tietosi terveydestä asiantuntijoiden johdolla
- saada tietoa liikunta- ja hyvinvointikeskus Elixian palveluista
- osallistua tietokilpailuun ja voittaa 50 euron lahjakortti urheiluliikkeeseen (Motivus)
- testata FLEXI-BARia, joka vahvistaa kehosi syviä lihaksia (Lady Line)
- zumbata klo 10 alkaen puolen tunnin välein sisääntuloaulan viereisessä poliklinikan neuvottelutilassa (SATS)
- saada tutustumislippuja ja hyviä tarjouksia alueen hyvinvointikeskuksiin
- keskustella työsuojelun ja henkilöstötoimiston asiantuntijoiden kanssa sinua askarruttavista asioista
- laittaa suu makeaksi



Järjestäjät:
Turun seudun osteoporoosiyhdistys, Lady Line,
Motivus, Elixia, SATS, VSSHP henkilöstötoimisto,
VSSHP työsuojelu ja VeTeTH -hanke
www.vete.fi