

# PAINO PUHEEKSI

**Aika:** 1.2.2011 klo 13.00-15.50  
**Paikka:** Kaupunginsairaalan auditorio, osoite  
Kunnallissairaalantie 20, TURKU / Talo 1 A, P-krs  
luentosaliin on esteetön kulku  
**Kohderyhmä:** lääkärit, hoitohenkilöstö ja muut kiinnostuneet  
**Tavoitteet:** antaa välineitä painonhallinnan puheeksiottamiseen  
lisätä tietoa varsinaissuomalaisen väestön terveydestä

## Ohjelma

13.00-13.10 Koulutustilaisuuden avaus  
ylilääkäri Petri Virolainen

13.10-13.25 Varsinaissuomalaisten terveys  
projektipäällikkö VeTeTH -hanke, Minna Pohjola

13.25-14.00 Vaikean ja sairaalloisen lihavuuden hoito VSSHP:ssa  
arviointiylilääkäri Pirjo Immonen-Räihä

14.00-14.20 Painon puheeksiottaminen  
projektipäällikkö Minna Pohjola ja arviointiylilääkäri Pirjo Immonen-  
Räihä

14.20-14.40 Tauko

14.40-15.10 Painonhallinta- elämänhallinta  
sairaanhoitaja, endoproteesihoitaja Mari Routapohja

15.10-15.40 Ravitsemusohjaus painonhallinnan tukena  
ravitsemusterapeutti Mari Salminen

15.40-15.50 Tilaisuuden päätös  
ylihoitaja Tuija Lehtikunnas

**TERVETULOA!**

Koulutus on ilmaista. Ilmoittautuminen 27.1.2011 mennessä  
<http://www.vsshp.fi/fi/6360>

Järjestäjät:  
VeTeTH -hanke  
Hoitoreitit