

# Potilaan voimaannuttaminen

Päivä potilaalle 8.4.2011, KYS

Jaana Mönkkönen  
palvelupäällikkö

## Taustaa

- ▶ EU:n terveystoliittiset keskustelut
- ▶ Terveystyötymallin lanseeraus Suomessa
- ▶ Terveystenhuollon kustannuspaineet
- ▶ Väestön elintapoihin edelleen liittyvät terveystuhat terveystenhuollon hyvistä tuloksista huolimatta

# Potilaan rooli hoidon onnistumisessa

## **Hoitomyöntyvyys**

Potilas tekee sitä, mitä terveydenhuollon työntekijät neuvovat häntä tekemään

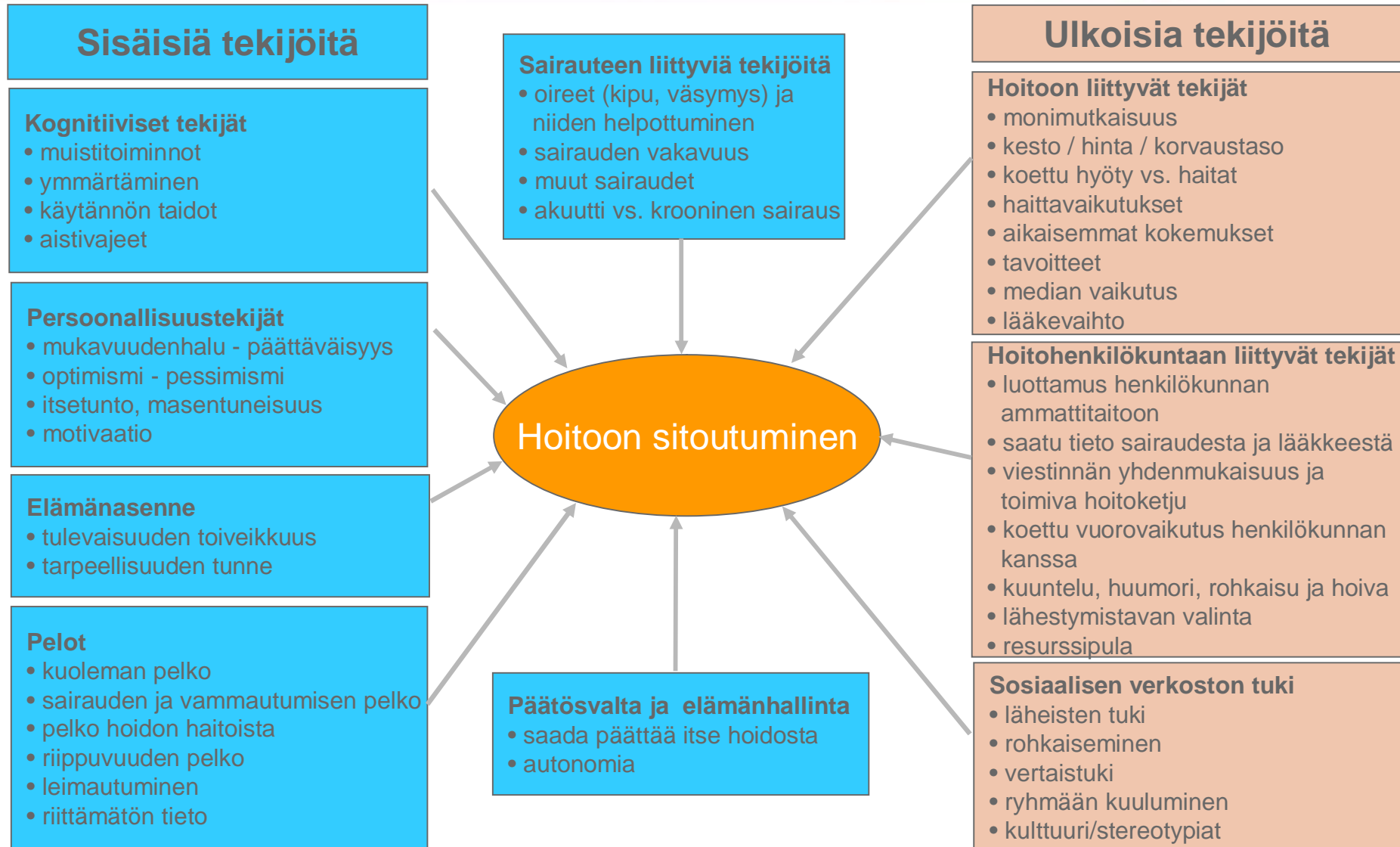
# Potilaan rooli hoidon onnistumisessa

## Hoitoon sitoutuminen

Se, kuinka henkilön käyttäytyminen –  
lääkkeiden ottaminen, ruokavalion  
noudattaminen ja/tai elämäntapojen  
muuttaminen – vastaa terveydenhuollon  
henkilön kanssa yhdessä sovittuja ohjeita

Lähde: Eduardo Sabaté, WHO; Adherence to long term therapies, Evidence for Action

# Hoitoon sitoutumiseen yhteydessä olevia ja siihen vaikuttavia tekijöitä



# Hoitoon sitoutuminen - toteutuminen

- ▶ 75% käy vastaanotolla sovitusti
- ▶ 50% potilaista **käyttää lääkkeitä** kuten niitä on määrätty
- ▶ 30% potilaista **noudattaa terveellistä ruokavaliota**
- ▶ 25% potilaista **liikkuu suositusten mukaisesti**
- ▶ <10% potilaista kykenee **pysyvään laihtumiseen**

# Nyrkkisääntö lääkehoitoon sitoutumisessa

- 1/3 hyvin
- 1/3 vaihtelevasti
- 1/3 huonosti tai ei lainkaan

# Huonon hoitoon sitoutumisen vaikutukset

- ▶ "Huono hoitoon sitoutuminen on heikon hoitovasteen keskeisin syy.

Se johtaa taudin kliinisiin ja psykososiaalisiin komplikaatioihin, heikentää potilaan elämänlaatua ja kuluttaa terveydenhuollon resursseja."<sup>1</sup>

- ▶ Vaikutus kasvaa kroonisten sairauksien määrän kasvaessa.<sup>1</sup>

- ▶ "Hoitoon sitoutumista edistävät toimet voivat vaikuttaa kansanterveyteen huomattavasti enemmän kuin mikään yksittäinen hoitomuoto"<sup>2</sup>

Lähteet: 1) Eduardo Sabaté, WHO; Adherence to long term therapies, Evidence for Action,  
2) Haynes, Cochrane Database Syst Rev

## **Hoitoon sitoutumisen vaikutukset koskettavat kaikkia hoidon toteutumiseen liittyviä ryhmiä**

- ▶ potilas ja läheiset**
- ▶ lääkäri ja hoitaja**
- ▶ terveydenhuolto ja sairaanhoito yleisesti**
- ▶ yhteiskunta, päättäjät, maksajat**

# Voimaantumisen käsite

Voimaantuminen tarkoittaa potilaan kykyä tunnistaa terveysongelmansa ja voimavaransa ja käyttää voimavarojaan ongelman ratkaisemiseksi ja sen kanssa selviytymiseksi

# Voimaantunut potilas

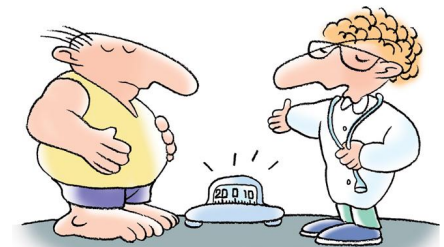
- ▶ Omat sisäiset voimavarat
- ▶ Elämänhallinta, -asenne
- ▶ Pätevyyden ja pystyvyyden tunne
- ▶ Itsetunto
- ▶ Vastuunkanto
- ▶ Itseohjautuvuus, tavoitteellisuus

# Voimaantumisen vaikutuksia hoidon onnistumisessa

- ▶ Voimaantunut potilas sitoutuu hoitoonsa määrätietoisemmin
- ▶ Hoitotulosten paraneminen
- ▶ Voimaantuneena potilas tuntee itsensä pystyväksi hoidon jatkamiseen ja kykeneväksi selviytymään pitkäaikaissairautensa kanssa

# Voimaantuminen

**Voiko potilaan voimaannuttaa  
vai  
voimaantuuko potilas itse ?**

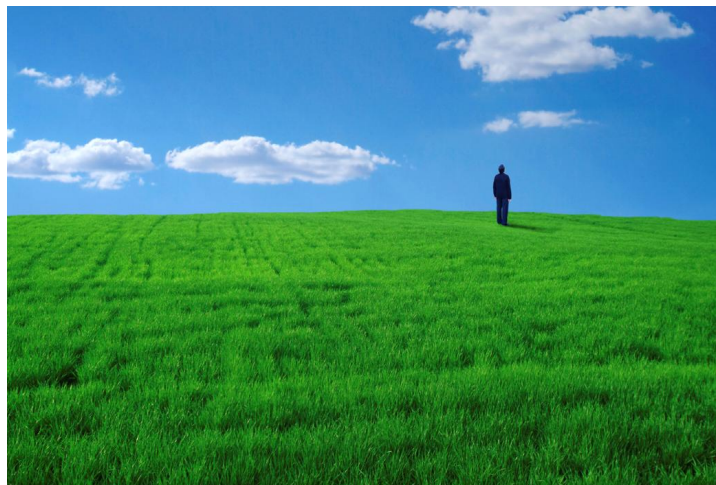


# Mikä potilasta voimaannuttaa ?

- ▶ Riittävä tiedonsaanti, lisäkysymysten mahdollisuus
- ▶ Aktiivinen kuuntelu, läsnäolo
- ▶ Yksilöllisten ohjaustarpeiden huomiointi
- ▶ Hoidon ja ohjauksen jatkuvuus
- ▶ Toimintaympäristön olosuhteet, turvallinen ilmapiiri
- ▶ Luottamuksellinen vuorovaikutus ja yhteistyö
- ▶ Valinnan mahdollisuus
- ▶ Pätevyyden tunne, arvostus
- ▶ Taitoja ja edistymistä tukeva
- ▶ Läheiset, vertaistuki

Tavoitteena

# **VOIMAANTUNUT POTILAS**



**KIITOS !**

