

TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA TÄNÄKIN VUONNA

Tervetuloa testaamaan terveydentilasi
terveystorille ja kuulemaan luentoa

27.1.2010 Satakunnan keskussairaala, AB-aula, klo 10 - 14

Sinulla on mahdollisuus mm.

-tehdä terveyden riskitestejä

-mittauttaa verenpaine, häkämittaus, kehon koostumuksen mitta

-päivittää tietosi terveydestä asiantuntijoiden johdolla

-kuulla luentoa Fyysinen itsehoito työpäivän aikana, B1-
neuvotteluhuone klo 11.00-11.20 tai 12.00-12.20, terveystiikunnan
suunnittelija Minna Stenius

Järjestäjänä: VeTeTH-hanke, www.vete.fi