

TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA

Onko sinulla uuden vuoden lupauksia?
Uuden vuoden lupaus tekee hyvää myös elämäntavoille

Tervetuloa testaamaan terveydentilasi terveystorille ja kuulemaan luentoja!



Aika: 13.1.2010 klo 10-14

Terveystori: TYKS A-sairaala, 2. kerros kahvilan aula

Sinulla on mahdollisuus...

- mittauttaa verensokeri, kehon koostumuksen mittaaminen, puristusvoima-mittaus, verenpaine ja häkämittaus
- tehdä terveyden riskitestejä
- istahtaa Human Tool -tuoliin
- saada arvokortti terveydentilasi seurantaan
- osallistua kilpailuun, jossa mahtavat palkinnot
- päivittää tietosi terveydestä asiantuntijoiden johdolla

Luennot: TYKS A-sairaala, Sauli Viikari sali, 4. kerros

Ohjelma:

10.15-11.00 Parisuhdeonni
seksuaali- ja lisääntymisterveyden asiantuntija Katriina Bildjuschin

11.15-11.45 Muutoksen tuulissa
työterveyspsykologi Heli Haavisto

12.00-13.00 Luut Lujiksi
erikoislääkäri Eeva Kari

13.15-14.00 Tipaton tammikuu
päihdesairaanhoitaja Ilkka Helamo

Terveyttä ja Hyvinvointia vuodelle 2010 toivottaen:
VeTeTH -hanke www.vete.fi
Turun seudun Osteoporoosiyhdistys ry
Terveyden edistämisen työryhmä
VSSHP Työterveyshuolto
Tietolähde